

Lesenswerte Bücher

Thema: Angst-Überwindung

Schon oft hat das Lesen eines Buches die Zukunft des Lesers beeinflusst:

Empfehlenswerte Bücher

- **Werner Eberwein: *Angst verwandeln in Gelassenheit***
Eine Hypnose-CD zum Thema Angst.
- **Rüdiger Dahlke: *Angstfrei leben – Heilmeditationen***
Ein sehr empfehlenswertes Audio-Programm für alle, für die Ängste ein Thema sind.
- **Shirley Trickett: *Angstzustände und Panikattacken erfolgreich meistern***
Hilfreiches für alle, die unter Angstattacken leiden.
- **Pema Chödrön: *Geh an die Orte, die du fürchtest***
Ein tiefgehendes Buch mit hilfreichen Gedanken zum Thema "Verletzlichkeit".
- **Roger J. Callahan: *Leben ohne Phobie***
Phobien oder Angsterkrankungen heilen mit Hilfe der angewandten Kinesiologie - ein vielversprechender Ansatz.
- **Gerald G. Jampolsky: *Lieben heißt die Angst verlieren***
Wo Liebe ist, kann keine Angst sein...
- **Hermann Ehmann: *Männerängste***
Männer haben keine Angst? Haben Sie ´ne Ahnung.

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.

Einige dieser Bücher sind älteren Datums. Doch es gibt zeitlose Bücher, die immer aktuell sind, unabhängig davon, ob sie auf dem Tisch des Buchhandels liegen oder im Keller eines Antiquariats.

Wer ist Prof. Dr. Christian Zielke?

Christian Zielke ist ...

- Professor für Management & Kommunikation an der Technischen Hochschule Mittelhessen
- Buchautor und Key-Note-Speaker
- Senior-Berater erfolgreicher Manager in Krisenzeiten und bei Veränderungen
- Management-Trainer für Vertrieb, Führung, Kommunikation und Motivation
- als Experte und Impulsgeber zu Gast in Rundfunk und Fernsehen

Experte für ...

- Aufträge überzeugend gewinnen
- Unternehmensziele leistungsstark erreichen
- Veränderungen motivierend gestalten
- Führungskrisen sicher überwinden

Publikationen (Auswahl)

- Management, Best of Edition, Haufe Verlag
- Ihre Jobsicherheit, Focus Edition
- Führungstechniken, Haufe Verlag
- Management Trainer, Haufe Verlag
- 30 Minuten für Ihre Jobsicherheit, Gabal Verlag
- 30 Minuten: Partnerfindung ist kein Zufall, Gabal Verlag
- 30 Minuten für Feng Shui am Arbeitsplatz, Gabal Verlag
- Coaching als Instrument der Personal- und Organisationsentwicklung, Kohlhammer Verlag
- Motivation und Zielerreichung, Medien- & Verlagsgruppe Informiert.TV

Außergewöhnliche Lebens- und Berufserfahrungen

- Hauptschule – Realschule - Gymnasium
- Studium der Rechtswissenschaften, Pädagogik Sozialwissenschaften und Theologie
- Leistungssport: Karate und Schwimmen
- Seefahrt bei der Bundesmarine
- Entwicklungshilfe auf den Philippinen
- Rechtsanwalt mit Schwerpunkt Arbeitsrecht
- Jurist: Außenhandelskammer Hongkong
- Personalmanagement: Hoechst AG, Daimler Benz
- Internationaler Personalleiter: Erdöl-Industrie
- Zertifizierter Shaolin-Personal-Trainer

Diese besonderen Lebens- und Berufserfahrungen fließen auf unterschiedliche Weise in die Vorträge mit ein und machen sie zu einem besonderen Erlebnis

Soziales Engagement

- **Gründer und Gastgeber: „Die Schule des Lebens“** – soziale Impulsveranstaltung an der Technischen Hochschule Mittelhessen zugunsten der Hospiz
- **Präsident: Lions Club International** Förderverein des LC Gießen-Burg-Gleiberg
- **Vorstand: Wirtschaftsclub Rhein Main**
- **American Chamber of Commerce** – persönliches Mitglied
- **Mitglied im Kuratorium** - Förderkreis Hospiz Mittelhessen – Studium Plus
- **Pro-Bono-Vorträge und Beratungen**