

Lesenswerte Bücher

Thema: Meditation

Schon oft hat das Lesen eines Buches die Zukunft des Lesers beeinflusst:

Empfehlenswerte Bücher

- Uwe Böschmeyer: **Das Leben meint mich**
Meditationen und Denkanstöße für jeden Tag
- Gerald Pohler: **Grundwissen Meditation**
Ein lesenswertes Buch zum Thema Meditation
- Victor N. Davich: **Meditation**
Ein umfassendes Buch zum Thema Meditation
- Willigis Jäger und Beatrice Grimm: **Der Himmel in dir**
Anleitungen zur inneren Versenkung
- Rients Ritskes: **Der Zen-Manager**
Zenweisheiten für den Managementalltag
- Anthony de Mello: **Eine Minute Weisheit**
Wunderschöne, kleine Geschichten, die Sie in einer Minute lesen und dann langensnachdenken können
- Kathrin Steltenpohl [Hrsg]: **Im Haus des Herzens**
Religiöse Texte aus aller Welt
- Amiyo Ruhnke: **Kein Innen, kein Außen**
Ein wundervoller Zugang zum Wesen des Zen
- Thich Nhat Hanh: **Lächle deinem eigenen Herzen zu**
Tiefgehende Weisheiten eines buddhistischen Mönches -umsetzbar auch in unserem Alltag!
- Tom Jacobi und Claus Jacobi: **Wo Gott wohnt**
Ein wundervoller Bildband, der mit den Aufnahmen religiöser Stätten der ganzen Welt begeistert
- Roger England und Anne Bancroft: **Zen**
Zen-Weisheiten verschiedenster Meister
- Amiyo Ruhnke: **Zen - mit den Wolken reisen**
Durch Zen-Meditationen zu sich selbst finden

Aktuellen Verlag und Auflage ersehen Sie bitte aus dem Internet.

Einige dieser Bücher sind älteren Datums. Doch es gibt zeitlose sind, unabhängig davon, ob sie auf dem Tisch des Buchhandels Antiquariats.

Wer ist Prof. Dr. Christian Zielke?

Christian Zielke ist ...

- Professor für Management & Kommunikation an der Technischen Hochschule Mittelhessen
- Buchautor und Key-Note-Speaker
- Senior-Berater erfolgreicher Manager in Krisenzeiten und bei Veränderungen
- Management-Trainer für Vertrieb, Führung, Kommunikation und Motivation
- als Experte und Impulsgeber zu Gast in Rundfunk und Fernsehen

Experte für ...

- Aufträge überzeugend gewinnen
- Unternehmensziele leistungsstark erreichen
- Veränderungen motivierend gestalten
- Führungskrisen sicher überwinden

Publikationen (Auswahl)

- Management, Best of Edition, Haufe Verlag
- Ihre Jobsicherheit, Focus Edition
- Führungstechniken, Haufe Verlag
- Management Trainer, Haufe Verlag
- 30 Minuten für Ihre Jobsicherheit, Gabal Verlag
- 30 Minuten: Partnerfindung ist kein Zufall, Gabal Verlag
- 30 Minuten für Feng Shui am Arbeitsplatz, Gabal Verlag
- Coaching als Instrument der Personal- und Organisationsentwicklung, Kohlhammer Verlag
- Motivation und Zielerreichung, Medien- & Verlagsgruppe Informiert.TV

Außergewöhnliche Lebens- und Berufserfahrungen

- Hauptschule – Realschule - Gymnasium
- Studium der Rechtswissenschaften, Pädagogik Sozialwissenschaften und Theologie
- Leistungssport: Karate und Schwimmen
- Seefahrt bei der Bundesmarine
- Entwicklungshilfe auf den Philippinen
- Rechtsanwalt mit Schwerpunkt Arbeitsrecht
- Jurist: Außenhandelskammer Hongkong
- Personalmanagement: Hoechst AG, Daimler Benz
- Internationaler Personalleiter: Erdöl-Industrie
- Zertifizierter Shaolin-Personal-Trainer

Diese besonderen Lebens- und Berufserfahrungen fließen auf unterschiedliche Weise in die Vorträge mit ein und machen sie zu einem besonderen Erlebnis

Soziales Engagement

- **Gründer und Gastgeber: „Die Schule des Lebens“** – soziale Impulsveranstaltung an der Technischen Hochschule Mittelhessen zugunsten der Hospiz
- **Präsident: Lions Club International** Förderverein des LC Gießen-Burg-Gleiberg
- **Vorstand: Wirtschaftsclub Rhein Main**
- **American Chamber of Commerce** – persönliches Mitglied
- **Mitglied im Kuratorium** - Förderkreis Hospiz Mittelhessen – Studium Plus
- **Pro-Bono-Vorträge und Beratungen**